

Paminy

2017 1월~3월 vol.16

www.gopacom.com
www.pacomprinting.com

2017 새해 소망

팩컴 친절왕 어워드

붉은 닭띠에 태어난 당신



고객의
꿈을
만들면
명품이다



고객의 꿈을 인쇄하는
대한민국 인쇄 1위 팩컴코리아

팩컴은 품질, 가격, 납기 만족을 넘어
고객의 생각과 꿈을 인쇄하여
고객의 가치를 최상으로 구현한다는
고객 가치 경영을 실현해 나가고 있습니다.

Pacom

Pacom AAP

Pacom
Books

Book make



10



vol. 16

2016 January, February, March

CONTENTS

- | | | |
|----|------|---------------------|
| 02 | 새해소망 | 팩컴 임직원 2017년 새해 소망 |
| 04 | 신년사 | 김경수 대표이사님 |
| | | 최숙 대표님 |
| 06 | 피플 | 이성만 기장 |
| 07 | 이모저모 | 54주년 소방의 날 - 백형채 부장 |
| 08 | 공감 | 닭 이야기 |
| 09 | 이모저모 | 붉은 닭띠에 태어난 당신 |
| 10 | 힐링로드 | 한강의 시작, 두물머리 |
| 12 | 도서 | 멈추면, 비로소 보이는 것들 |
| 13 | 건강톡톡 | 팩컴인들을 위한 영양제 |
| 14 | 페스티벌 | 2017 겨울 축제 |
| 16 | 양케이트 | 팩컴 친절왕 |
| 18 | 생활톡톡 | 겨울철 피부관리 |
| 19 | 스포츠 | 창원 마산 NC 다이노스 구장 |
| 20 | 이모저모 | 팩컴 창립 17주년 |
| 22 | 찰칵소리 | |
| 24 | 양케이트 | 2016 family 기자상 |
| 25 | 팩컴뉴스 | |



[팩컴 임직원 2017년 새해 소망]

2016 겨울, 팩컴 건물 로비에는 직원들의 소망을 담은 크리스마스 트리가 빛을 밝혔습니다.
팩컴 임직원들의 소중하고 따뜻한 새해 소망을 함께 살펴 볼까요?

2017년은 좀 더 현명해지길… 건강챙기구… 가족들 무탈하게! 부자되고 싶어요~
Pacom도 부자되게… 예쁜 한 해를…

행운을 찾아 오는 것, 2017 드디어 나에게 올 듯.

닭의 해에는 새벽에 일어나 먼저 세상을 업시다!

- ①매출 1천억, 이익 150억 달성하고
- ②마음이 넓어지고 여유로워 지길 바라며
- ③가족과 직원들이 건강하고 평안하길

2017년 모두 건강하시고 행복하시길 바랍니다. 팩컴 가족 모두 사랑합니다.

가족의 건강과 화목, 모두에게 즐거움이, 모두에게 행복이, 모두에게 건강이

May the Happiness be with All of Us

내가 아름다워지면 세상이 아름다워 집니다. 아름다운 팩컴 사람을 위하여…

보석 같은 오늘 하루도 건강과 기혜로운 하루로 기적이 일어나는 삶이 되게 하옵소서

팩컴 가족 여러분~ 얼마 남지 않은 2016년 마무리 잘 하시고 다가오는 2017년에는 소망하는 일 모두 이루시길 기원합니다. '정유년' 팩컴 가족들 건강하시고 모두 파이팅!!

2017년에는 오르막길보다는 내리막길의 길을 걷기를..(?????) 행복 만땅한 한해 보내자

Good health and prosperity to all family and friends and colleagues.

팩컴AAP 내년 부터는 일감이 넘쳐 흘러서 직원들 보너스 600이상
받을 수 있도록 하느님께 빌겠습니다

체육 활동(단체)과 축구 동호회가 다시 활동 했으면 좋겠습니다.

고국, 회사, 가족, 나. 그래요, 세상에서 가장 소중한 나를 위해 사랑하라!

팩컴 AAP 전직원에게 사랑합니다, 존경합니다,
믿습니다. 흡연은 지정된 장소에서만 흡연합시다.
대한민국은 선진국가입니다. 화재예방.

**팩컴 가족 모두 인생의 골든벨 텄 치세요.
아자! 아자! 아자!**

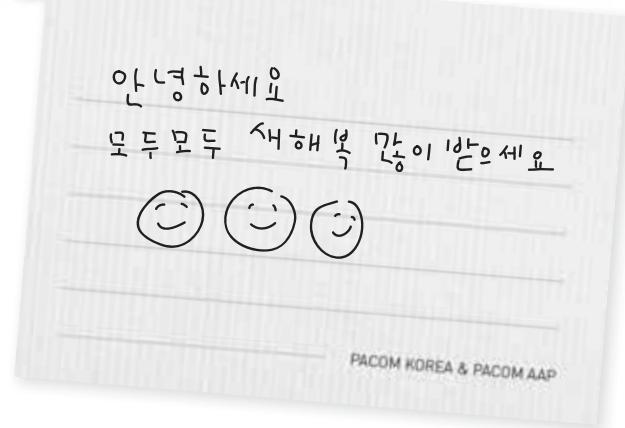
팩컴 가족 여러분~ 얼마 남지 않은 2016년 마무리 잘
하시고 다가오는 2017년에는 소망하는 일 모두 이루시길
기원합니다. '정유년' 팩컴 가족들 건강하시고
모두 파이팅!!

**사장님! 대표님! 내년에도 쭈욱 건강하세요.
그래야 회사가 있고 저희 직원이 있잖아요^^
팩컴! 파이팅! 영원하기!**

P 박미선



안녕하세요
모두 모두 새해 복 많이 받으세요





김경수 대표이사님 신년사

팩컴 가족 여러분,

정유년 새해가 '꼭끼요' 밝았습니다. '꼭꼬댁' 밝았다고 하려다가 혹시 올해도 어떤 꼭꼬댁이 나타나 평지풍파를 일으킬지 몰라 노파심에 조심스럽게 꼭끼요로 표현했습니다.

작년에는 붉은 원숭이의 지혜를 빌어 열정으로 혁신과 도약을 이루는 해가 되기를 바랐는데, 온통 나라가 잔꾀에 놀아난 한 해로 기록된 것 같아 두고두고 우리의 입도 마에 오르내릴 것 같습니다. 지난해의 세상을 뒤집어엎은 변고를 돌이켜 보면 이 세상을 잘 살아가는 방법이 잔꾀에 있는 것이 아니라는 교훈을 우리에게 준 것이 아닐까 생각해 봅니다.

올해는 붉은 닭의 해 정유년입니다. 저는 닭을 좋아합니다. 그래서 여행을 가서 기회가 되면 닭 형상의 기념품이나 그림, 작품들을 주머니 사정이 허락하는 한 주저 없이 사들고 집에 옵니다. 덕분에 집 구석구석에 크고 작은 여러 마리의 닭들이 자리를 잡고 제법 균사한 모습으로 우리와 함께 생활하고 있습니다.

닭은 우리의 역사와 더불어 함께해온 가금이어서인지 매우 친근한 느낌을 줍니다. 키우다 잡아먹으면 비난의 대상이 되는 강아지와는 다르게 사위가 와서 대접한다고 잡아도 아무런 흠이 되지 않는 편안한 대상입니다. 그야 말로 아낌없이 모두 다 주고 가는 완전희생의 예수님 같은 존재 같다고나 할까.

예부터 계오덕이란 말이 있습니다. 닭의 5가지 덕을 말하는데 머리의 붉은 벽은 "문"(학문)을 상징하고, 거친 발은 "무"(상무정신)을 상징하며 독수리처럼 "용"맹하지만, 또한 먹이를 보면 결코 혼자 먹지 않고 꼬꼬꼬 소리를 내며 함께 불러 먹는 어진 "인"의 품성을 가졌으며, 마지막으로 우리에게 동이 텁음을 알리고 게을러지려는 우리를 깨워 세상 속으로 가서 삶을 살아가라고 깨우쳐줍니다.

문·무·용·인 이 네 가지와 더불어 가장 중요한 덕은 바로 지도자의 덕이라고 합니다. 어둠의 세계에서 인고의 세월을 보내며 기다렸다가 광명세상으로 이끄는 닭의 아침 울음소리를 우리는 계명성이라 합니다. 어둠에서 여명을, 즉 빛과 광명의 세상이 밝았음을 알리는 상서로운 소리이며, 기쁨과 행복으로 우리를 이끄는 소리입니다.

작년 연말, 현관에 세워진 크리스마스 트리에 매단 팩컴 가족 여러분들 모두의 소망과 희망들이 희망의 5덕을 갖춘 올 정유년에 닭의 미덕처럼 성취되는 행복한 한해가 되길 진심으로 소망해 봅니다. 참고로, 저는 새해소망을 이렇게 썼습니다... "안일함을 추구하지 말고, 조바심을 내지 않고, 남에게 책임을 떠넘기지 않으며, 변화하는 세상에 눈을 크게 뜨고 대국적인 시각을 갖추도록 노력하고, 미세한 것들에도 관심을 갖는 해" … 저도 이 소망을 이루는 해가 될 수 있도록 매일 계명성을 울릴 목청을 가다듬어야겠지요.

올 한해에도 팩컴 가족 여러분 모두 밝고 건강하고 활기찬 모습으로 원하시는 소원 이루시길 바라며 아울러 팩컴이라는 한 지붕에서 서로가 창의적이고 혁신적인 마음으로 서로 배려하며 같이 꿈을 이루는 한해가 되길 기원합니다.

김 경 수



최숙 대표님 신년사

항상 새로움은 우릴 설레게 합니다. 2016년 12월 31일과 2017년 1월 1일은 그리 많이 다르지 않습니다. 하지만 그 하루가 우리로 하여금 새로운 해에 대한 기대를 갖게 하지요. 다이어트를 하자, 담배를 끊자, 운동을 하자, 원가 나를 위한 취미를 갖자 등.

시간이 흘러 나이를 먹어가며 아주 사소한 것들이 정말 중요하다는 것을 깨우치게 됩니다. 전 2016년 목표가 새벽운동을 하고 머리를 기르는 것이었습니다. 새벽운동은 한 80% 실천한 것 같고 머리는 길렀습니다. 그럼 80%는 성공한 거죠?

2016년을 보내면서 2017년엔 뭘 할까 고민을 많이 했습니다. 그리고 작은 결심을 했죠. 한 달에 두 편 이상의 영화를 보자고. 눈이 나빠 지면서 책 읽기가 참 어렵더라고요. 그래도 책은 읽어야겠지만 좀 쉬운 방법인 영화로 나 아닌 타인의 생각과 경험을 받아들이려 합니다. 한 가지 더 하게 된다면 악기 한 가지를 배우고 싶네요. 이건 제 개인적 결심이고, 회사 대표로서의 결심은 여러분과 작은 모임을 많이 가질 예정입니다. 소통의 채널을 만들어 여러분의 이야기를 듣고 회사의 이야기를 전하면서 서로 마음을 여는 한 해가 되었음 합니다. 여러분들도 적극 참여해 주시고 함께 해주시길 바랍니다.

우리 모두 2017년을 어찌 보낼까 생각해 보시기 바라며, 귀찮아서 아 니면 하긴 해야 하는데 웬지 잘 하지 못할 것 같아서 망설이지 않길 바라요. 작은, 그러나 꼭 필요한 한 가지씩을 실천하는 2017년의 우리 가 되었으면 합니다.

2017년엔 좋은 일이 많았으면 좋겠습니다.

최 숙

그동안 수고 많으셨습니다

2016년 11월 30일,
1993년 6월부터 팩컴과 23년간을
함께해온 제본사업본부 재단팀의
이성만 기장님께서 정년퇴직을 하였다.



이성만 기장은 평소 조용한 성격에 깔끔한 헤어스타일로, 환갑이 지난 62세라고는 전혀 생각 치도 못할 만큼 자기관리가 철저한 직원이었다. 또한 일 처리에서도 부족함이 없어, 재단기 및 주변 환경 정리에도 적극적으로 나서 작업공간의 청결함을 유지시키기도 했다.

비록 12월 1일 정년퇴직 행사에서 직원들과의 이별을 아쉬워하며 송별 했지만, 그의 직업정신과 마음만은 영원한 팩컴의 직원으로 남을 것이다.

팩컴은 장기근로자로 정년퇴직 시 10년 이상 근무자는 3돈, 20년 이상 근무자는 5돈의 행운의 열쇠를 전달하고 있다(2016년부터). 이 정책에 따라 이성만 기장은 5돈 행운의 열쇠와 상패를 전달받았다. 올해 정년 퇴직한 인쇄사업부 정도진 과장과 김용현 대리 또한 열쇠와 상패를 전달받았다. **P 이원성**



제54주년 소방의 날 기념식

지난 2016년 11월 9일, 경기도 군포소방서에서는 '제54주년 소방의 날' 기념행사가 열렸습니다.

팩컴AAP의 백형채 부장님께서 국민안전처 장관 표창 수상을 위해 참석하셨습니다.

팩컴AAP(주)는 지난 2016년 11월 9일 군포소방서에서 진행된 제54회 소방의 날 기념식에서 자위소방대 활동을 통한 재난대응 능력 향상에 기여한 공로로 국민안전처장관 표창을 수상 했습니다.

팩컴은 자위소방대를 조직하고, 정기적으로 소방안전관리를 중심으로 한 직원 안전교육을 진행하고 있으며, 해마다 군포소방서와

합동으로 소방합동훈련을 실시하는 등 위기대응능력 강화를 위해 노력 중입니다.

특히 소방합동훈련시 팩컴 직원 전체가 참여하도록 하고, 화재 및 긴급상황 자체 대응 능력을 강화하기 위해 노력한 결과 이 날 국민안전처 장관 표창을 수상하게 되었습니다. **박미선**

닭 이야기

황철원

먼 옛날 할아버지의
할아버지때부터
네가 울면 세상이 열리고
처음 열린 하늘에 해가 뜨고
하루가 열렸다

새벽녘 부엌의
고달픈 며느리가 울면
너도 울었다

농삿일에 고달픈 아버지가
노래하면 너도 노래했다

모이를 찾아 재잘대는
병아리의 노래 소리는 평화

알을 넣으며 외치는
암탉의 외마디는 다산

온 마을에 울리는
수탉의 장대한 울음소리는 풍요

이제 네가 없는 세상은
상상할 수 없게 되었고
오랜 세월 같이 해온
그래서 더 소중한 존재

네가 있어 평화롭고
네가 있어 건강하고
네가 있어 풍요로운
그런 새해 그런 새날

닭이야기
먼 옛날 그날
할아버지의 세상
네가 때부터
네가 울면 세상
신이 열리고
처음 열리자
늘 그 해가 뜨고
하루가 열렸다
새벽녘 부엌의
고달픈 며느리가 울면
너도 울었다. 농삿일에
병아리를 찾아 재잘대는 그도 노래 했어
모이를 찾던 아버지가 노래 했어
그때 세상은 신이 열리고 세상은 열리고
때의 노래 소리는 광활한 알을 품은
리라는 광활의 외마디는 다산 그를
다산이 울리는 수탉의 장대한
울음을 품은 그를 이제 그려
모든 세상은 신성한 수요기
되도록 흔들어 흔들어 흔들어 흔들어
그때 그 올 풍물은 축제였어
네가 찾아 터진 그 올 풍물은 축제였어
있어 다산이 되었어
그 올 풍물은 축제였어
그런 해
새해
평화
건강
풍요
그런 새해
그 올 풍물은 축제였어
아름답게 살자

2017년 정유년

붉은 닭띠에 태어난 당신!

밝아오는 붉은 닭의 해 정유년에는 좋은 일들만 가득하길 기대하며
우리 회사에는 닭띠가 얼마나 있을까 파헤쳐보도록 하자



>> 1957년생

팩컴그룹 최고(古?高)의 닭띠는 57년생이신 팩컴AAP 인쇄사업본부의 이병길 이사님이다. 평소 말씀하실 때 톡톡 튀는 화법을 구사하시곤하는데, 닭띠여서 그려셨나 보다. 그리고 또 다른 57생으론, 주민등록 상으로 개띠이지만 실제로는 닭띠이신 이승희 사원이 있다.

◀ 이병길, 이승희



◀ 한혜옥, 조미환, 김태순, 남진만

>> 1969년생

매사에 열정적이고 자기주장이 강하다는 69년생으로, 팩컴코리아 도전팀 한혜옥 차장, 안산공장의 조미환 사원, 김태순 사원이 있다. 팩컴AAP 인쇄사업본부 윤전팀의 남진만 사원 역시 꼼꼼한 닭의 성격을 지닌 듯 하다.



▲ 김효정, 이선희, 정승호, 이현종

>> 1981년생

보수적이고 고집스러운 면이 있지만 그만큼 매사에 빈틈없고 일처리가 꼼꼼한 81년생으로는 안산공장 김효정 대리, 팩컴AAP 제본사업본부 양장팀 이선희 사원, 접지팀 정승호 사원, 재단팀 이현종 사원이 있다.



▲ 손록희, 노승태, 최형준, 이승범

선견지명이 있어 미래에 대한 대처능력이 뛰어나다는 닭띠 여러분들!

붉은 닭띠의 해에는 더욱더 좋은 일 많이 생기고 행복하시길 바랍니다.  이원성



한강의 시작, 두물머리 ~~~

팩컴 가족 여러분! 여행이 즐겁기도 하지만, 추운 겨울은 버거울 때도 있습니다.

추운 겨울, 웅크리고만 있지 말고 기지개 한번 쭉 펴고 서울 근교로 드라이브 떠나보시면 어떨까요?



두물머리는 금강산에서 흘러내린 북한강과 강원도 경릉소에서 발원한 남한강 두 물이 합쳐지는 곳으로 한강의 시작이라 한다. 이곳 지명인 양수리 역시 같은 의미이다. 수많은 드라마와 영화에서 스치듯 보았던 두물머리로 이제 출발한다. (야호!)

유명세만큼이나 두물머리 입구부터 차량이 줄을 지어 서 있어서 차량들이 꼼짝하지 않는다. 휴~ 기다림의 시간은 길었지만, 두물머리에 도착하니 평온한 풍경이 시선을 사로 잡았다. 400년 이상 되었다는 커다란 느티나무와 잔잔한 강물 위로 얇게 깔린 안개는 마음을 차분하게 한다.

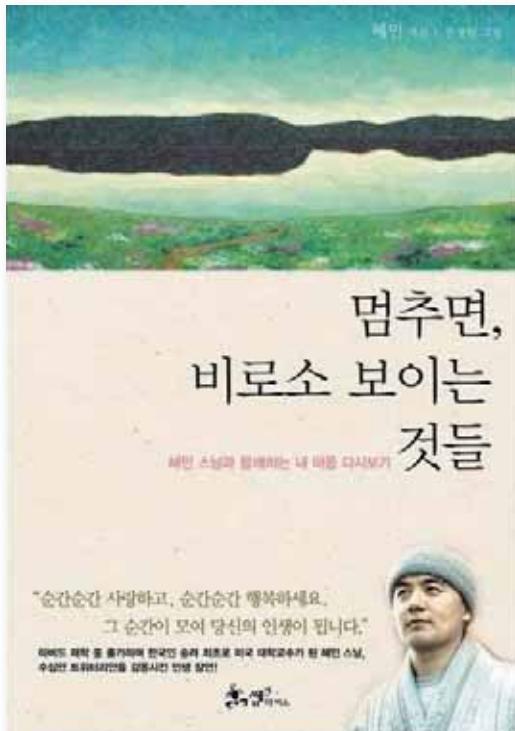
두물머리는 예전엔 제법 번창한 나루터였는데, 강 위에 떠있는 황포돛배는 포구였던 이 곳의 정취를 느끼게 한다. 황포라는 명칭은 뜻의 색깔이 누렇기 때문에 붙여진 이름으로, 한강의 역사를 말해주는 대표적인 상징물이라 한다. 두물머리의 풍경은 예로부터 유명하여 조선시대 두화가가 두물머리를 그림으로 남겼는데, 그중 하나가 이건필이 그린 〈두강승유도〉, 또 하나는 겸재 정선이 그린 〈독백단獨栢灘〉이다. 두 작품을 옮긴 그림을 두물머리에서 만날 수 있다.

조선시대부터 현재까지 아름다운 풍경을 간직하고 있는 두물머리는 특별한 사진 기술 없이도 셔터를 누르는 곳곳이 작품이 되는 곳이다. 나도 사람들 틈에 꺼서 아름다운 풍경을 이곳 저곳 담아보았다. 이곳에는 사각액자를 크게 만들어 놓은 포토존이 있는데, 이곳에 앉아 포즈를 취하면 프레임 안에 산과 강이 배경처럼 펼쳐져 많은 사람들이 줄을 서 사진 찍기를 기다리고 있었다. 주차할 때 많은 시간을 기다렸기에, 포토존에서 사진찍기는 다음을 기약하며 지나쳤다. 물안개와 일출이 유명한 두물머리는 이른 아침부터 그 모습을 담기 위한 사람들로 분주하다고 한다. 나도 다음엔 꼭 새벽녘에 방문해 잔잔한 강 위로 물안개 가 피어 오르는 모습을 담아봐야겠다.

두물머리는 경기도에 위치하여 큰 부담 없이 찾아와 데이트하거나 가족끼리 오기 좋은 곳이다. 물안개와 일출, 더불어 사계절이 아름답게 변모하는 경치 덕분에 죽기 전에 가봐야 할 국내여행지로 손꼽히는 이 곳은 수많은 관광객과 드라마, 영화촬영장소로 늘 인산인해를 이룬다. 주말 아침, 포근한 잠자리의 유혹을 벗어나 이른 새벽 물안개와 일출을 감상하며 하루를 시작해 보길 추천한다. 주선영

멈추면, 비로소 보이는 것들 혜민 스님

저자 혜민 스님의 작품인 "멈추면, 비로소 보이는 것들"이라는 책은 아마 많은 분들이 알고 계시는 책이 아닐까하는데요, "혜민 스님" 하면 대표적으로 떠오르는 책이기도 하죠. 좋은 것은 나누면 배가 되는 법! 아직 이 책을 알지 못하는 팩컴인들을 위해 소개 합니다.



"멈추면, 비로소 보이는 것들"은 소설처럼 스토리형식이 아닌 작가의 짧은 말로만 이루어져 있기 때문에 틈틈이 시간 날 때마다 읽기 좋은 책이랍니다! 우리 모두 하루하루 지내다 보면 기쁜 날도 있는 반면, 지치는 날도 있고, 어떻게 해야 할지 도무지 모르겠는 막막한 날도 있기 마련이죠. 매일 공부와 씨름하며 지친 학생과 업무에 이리 저리 치이며 정신없이 바쁜 하루를 보내는 직장인.. 이 외에도 반복되는 생활에 지친 모든 사람들에게 혜민스님이 전하는 따뜻한 위로의 메시지들! 이 책을 읽으므로 명확한 답이 정해지는 것은 아니지만 우리들의 무겁던 마음을 한결 가볍도록 도와주는 책입니다.

이 책은 총 8가지의 주제로 이루어져 있어서 그때그때 상황마다 자신에게 필요한 부분을 찾아 읽을 수도 있답니다! 저는 이 책을 다 읽고 나서 스스로 느낀 점이 정말 많았습니다. 지금껏 함께 지내온 내 주위사람들과의 관계 또는 그 당시 제가 지내는 생활에 대해 다시 한 번 생각하고 마음을 다시 굳건하게 할 수 있도록 도움을 많이 주었던 책이랍니다.

정말 두고두고 여러 번 읽고 싶은 책!
책으로 위안 받는다는 것이 어떤 것인지 알게 해준 책!
혜민스님의 진심이 담긴 메시지들을 보고
모두 따뜻한 마음을 느끼셨으면 좋겠습니다!!

P 박다솜

"아무리 소박한 꿈이라 해도 다른 사람에게 이야기해보세요.
열 명 정도에게 말을 했을 때쯤에는 꿈이 이루어질 확률이 높아집니다."

"사람과의 인연은,
본인이 좋아서 노력하는데도 자꾸 힘들다고 느껴지면
인연이 아닌 경우일 수 있습니다. 될 인연은 그렇게 힘들게 몸부림치지 않아도
이루어져요. 자신을 너무나 힘들게 하는 인연이라면 그냥 놓아주세요."

"우리에게 지금 필요한 것은 진중함이나, 무조건 열심히 하는 것이 아니고 즐기는 것입니다."

{ 하루 한 알의 기적 팩컴인들을 위한 영양제 추천 }

또다시 추운 겨울이 찾아왔습니다. 감기 때문에 고생하시는 분들 많으실 텐데요, 평소에 규칙적인 운동과 영양 잡힌 식단을 통해 면역력을 높이면 가장 좋겠지만 바쁘게 지내다보면 챙기지 못할 때가 많은 것 같습니다. 하루 한 알! 지금 나에게 부족한 영양소는 무엇인지 파악하고 나에게 필요한 영양제를 꾸준히 챙겨 먹으면 면역력을 높여서 몸 튼튼한 마음 튼튼한 팩컴 인이 되어보아요!



아마존의 보물 아사이베리

항산화 성분이 많다고 알려진 블루베리와 같은 여타 베리류 보다 몇십 배의 항산화 성분이 함유되어 있어 특히 노화 방지에 탁월한 효과가 있음.

효능 시력회복, 피부 건강, 성인병 예방, 디톡스에도 효과가 좋은 슈퍼푸드!

혈관건강을 위한 필수 영양 오메가 3

서구화 된 식단으로 인해 높아진 혈관 질환을 예방해주는 오메가 3는 혈중 중성지방, 콜레스테롤 수치를 낮추고 혈액순환개선, 심혈관계 질환 예방에 도움이 됨.



효능 두뇌 발달, 기억력 개선, 만성염증 억제, 고혈압, 당뇨, 류마티스 관절염 예방
주의 혈액응고억제제(아스피린 · 와파린 등)을 복용하는 경우, 같이 먹으면 안됨.



꿀벌이 주는 자연의 선물 프로폴리스

꿀벌이 자신의 생존과 벌집방어를 위해 만든 물질로 구강을 통해 우리 몸으로 들어오는 바이러스들을 방어하는데 큰 도움이 됨.

효능 항염, 항균 효능이 뛰어나 감기, 비염, 간염, 방광염, 위염, 위궤양, 무좀, 구내염, 입술 포진, 습진 등을 예방

주의 프로폴리스는 벌꿀이 식물에서 추출한 화분 등 여러 물질과 벌의 분비물을 합쳐서 만든 것으로 평소에 꽃가루 알레르기로 인해 천식이나 비염 등이 있는 사람에게 맞지 않을 수 있음.

간 기능 회복을 돋는 밀크씨슬

엉겅퀴의 실리마린이라는 성분으로 만든 건강식품인 밀크씨슬. 간의 표면 막을 더욱 강하게 해주어 외부로부터 오는 질병이나 바이러스 등으로부터 간을 보호



효능 단백질의 활성, 간 세포를 재생시켜 만성피로 해소
주의 실리마린 성분을 적정량 이상 장기간 복용 시 복통, 설사, 식욕 저하 등의 부작용이 나타날 수 있으므로 일일 섭취 제한량인 130mg을 초과하지 않도록 주의

▶ 김은영

2017 겨울 축제 피할 수 없다면 즐겨라!



아침 저녁으로 차가운 칼바람이 불어오는 겨울입니다. 춥다고 집에만 있으면 시간이 너무 아깝지 않으신가요?
추운 날씨, 피하지 말고 한번 즐겨보자고요! 슬슬 지겨워지고 있는 집을 벗어나게 해줄 다채롭고 즐거운 겨울 축제!
지금부터 한번 살펴볼까요?



1. 자라섬 쌩쌩겨울축제

- 일시** 2017년 01월 01일 ~ 2017년 01월 31일
장소 자라섬 가평천 일대 (경기도 가평군 가평읍 자라섬로 60)
요금 인터넷 : 미취학 무료, 주간 12,000원 / 야간 9,000원
 현장 : 미취학 무료, 주간 13,000원 / 야간 10,000원
문의 031-581-2133
행사 얼음송어낚시, 원터파크 플레이 존, 체험 프로그램,
 먹거리(푸드센터) 그 외 이벤트
공연 가평민과 함께 하는 가수공연, 밴드 공연, 포크송 공연,
 민요 및 한국의 소리 공연

2. 연천 구석기 겨울여행

일시 2017년 01월 07일 ~ 02월 05일
장소 연천 전곡리 유적(경기도 연천군 전곡읍 양연로 1510)
요금 눈썰매장 6,000원 / 눈조각공원 3,000원
종합이용권(1일) 11,000원
문의 031)839-2561~4
행사 화영 봄슬레이, 눈내리는 구석기 터널, 얼음 놀이터,
 얼음 당구, 얼음알까기, 아이스 팽이, 초대형 눈조각전,
 눈썰매장, 구석기 바비큐, 선사체험마을(주말) 등



3. 얼음나라화천 산천어축제

일시 2017년 01월 07일 ~ 01월 29일
장소 강원도 화천군 화천천 및 3개읍면 일원
요금 산천어 체험 : 중등생 이상 12,000원 / 미취학 아동 무료
 밤낚시 체험 : 중등생 이상 12,000원 / 미취학 아동 무료
문의 1688-3005
행사 산천어 얼음낚시, 루어낚시, 맨손잡기, 눈썰매, 얼음썰매,
 창작썰매, 얼음축구, 봄슬레이, 산천어복불복이벤트,
 놀이기구펀파크, 커피박물관, 선등거리, 선등거리공연
 실내얼음조각광장 등



4. 오색별빛정원전 아침고요수목원

일시 2016년 12월 02일 ~ 2017년 03월 26일
장소 경기도 가평군 아침고요수목원 내 주요 정원
 (경기도 가평군 상면 수목원로 432)
요금 대 인 : 평일 8,000원 / 주말 · 공휴일 9,000원
 청소년 : 평일 6,000원 / 주말 · 공휴일 6,500원
 어린이 : 평일 5,000원 / 주말 · 공휴일 5,500원
문의 1544-6703
운영 평 일 · 일요일 : 오전11시~오후9시
 토요일 · 공휴일 : 오전11시~오후11시
 * 점등시간 : 매일 오후 6시
 * 관람 소요시간 : 약 1시간 30분 김은영



the king of kindness

팩컴친절왕

여러분 모두 내 옆의 동료의 친절함에 감명 받으신 적 있으시지요?
 그 고마움을 담아 PACOM에서 가장 친절한 직원을 찾는 앙케이트를 진행했습니다.
 과연 주변사람들에게 친절함으로 가장 감동을 많이 준 직원은 누구일까요?



경영기획본부 전산팀
이건희 사원

항상 웃으면서 친절한 친절사원
언제나 웃는 얼굴에 불평이 없는 친구
항상 바쁘게 뛰어다는데도 웃음이 떠나지 않음
인사성이 정말 밝고 예의 바른 청년!

해외영업부 창조팀
이운정 대리

선한 마음씨에 뛰어난 공감능력을 지닌 직원
천사 같다. Pacom 최고의 천사 이운정!
일처리에서부터 평소 여행까지 모든 면에 배려가 넘침
언제 어디서나 다정다감해요 따뜻한분!



해외영업부 창조팀 민상준 과장

긍정의 왕! 배려의 아이콘!
바쁠 때도 짜증한번 내는 일이 없다.



제본사업본부 정순이 사원

주변사람들을 행복하게 만드는 사람~
누구에게나 친절한 직원이다.

특별상 *special prize*

인쇄사업본부 윤천만 기장

타 업체에서 감리 나와 감리 보는 중 너무 친절히 잘 설명해주셔서 감동!
늦은 시간 피곤하실 텐데 너무 친절하게 설명해주신 기장님.
다른 업체사람에게 이렇게 친절하시면 분명 사내에서도 친절하실 것 같아요.
11년차 디자이너지만 지금까지도 몰랐던 부분들 잘 알려주셔서 잘 배우고 갑니다.
회사 들어가서 팩컴 인쇄컬러 잘 뽐는다고 보고 드려야겠네요!
앞으로도 잘 부탁드립니다!^^

안산공장 문순희 사원

모두에게 따듯한 사람, 존재만으로도 안산공장이 따뜻해집니다.

아차상 *consolation prize*

Prepress사업부
인쇄사업본부
제본사업본부
제본사업본부
제본사업본부
제본사업본부
제본사업본부
제본사업본부
제본사업본부

서무광
윤천만
강영일
강정례
김주일
소대용
신미자
이종수
한경숙

제본사업본부
생산관리부
정비부
제품입출고실
국내영업부 비상팀
국내영업부 비상팀
해외영업부 창조팀
해외영업부 창조팀
해외영업부 도전팀

허순월
진영삼
박수빈
태동호
김지수
류희전
황철원
이연지
박선희

해외영업부 혁신팀
경영기획부
경영기획부
경영기획부
경영기획부
관리부
관리부
관리부
관리부

국종석
김은영
박다솜
박미선
윤지은
김수민
유미애
유현애
이원성

여러분 모두가 PACOM의 친절왕입니다 !!

윤지은



겨울철 피/부/관/리

차가운 겨울 바람에 손발은 시리고 피부는 건조해져 말썽인 요즘!
팩컴인들의 꿀피부를 위한 겨울철 생활속 피부 관리법을 알아보자



01 적정 실내 환경을 유지

낮아진 실내습도는 피부의 수분을 빼앗아
가려움과 건조한 증상을 유발한다. 그러므로 실내
습도를 40% 유지하는 것이 바람직하며 수시로
공기정화를 해주는 것이 좋다.



02 과도한 세안은 금지

겨울철과 같은 때에는 피부의 건조함이 심해져 각질이 잘 떨어져 나가지 못하고
하얗게 일어나는 것을 볼 수 있는데, 이때 과도한 세안으로 피부에 강한 자극을 주게 되면
각질층의 탈락이 심하게 생긴다. 또한 우리 몸을 보호하는 피부의 가장 중요한 기능인
'장벽기능'의 약화를 가져와 피부는 더욱 건조해지며 악해진 피부 장벽으로 인해 외부 자극에도
굉장히 민감해진다고 한다. 이러한 상태가 계속 지속된다면 피부 방어막을 손상시켜
피부 건조를 악화시키며, 잔주름이 생긴다고 하니 과도한 세안은 NO!



03 피부를 위한 식생활

물이 몸에 좋다는 것은 모두 알고 있는 사실이다.
특히 건조한 겨울에는 하루 8잔 이상의 물을 마시고,
신선한 과일과 채소를 충분히 섭취하는 것이 더욱더 중요하다는 사실!!!
카페인이 들어있는 커피와 초콜릿 그리고 술과 탄산음료는 이뇨작용을 촉진시켜
몸에 있는 수분을 빠져나가기 때문에 섭취를 자제해야 한다.

04 생활습관 개선

세안 후 피부 보습제를 바르는 것을 습관화해야 한다.
보습제가 피부에서 주변 환경으로의 수분 손실을 막고, 수분을 각질층에
유지시켜 피부가 건조해지는 현상을 막아주기 때문! 우리 모두 귀찮더라도
수분 보습제를 잊지말고 바르는 습관을 들여보자. 박다솜





New Changwon, NC DINOS!

창원 마산 NC 다이노스 구장



기자는 지난 10월 22일 토요일, 프로야구 정규리그의 1~4위가 최종 결정되는 리그 플레이오프전을 관람하기 위해 이른 아침부터 야구팬 6명과 함께 마산으로 달려갔다. 자동차로 서울에서 4시간 30분이 걸리는 거리를 들뜬 마음으로 정말 쓰!살!같이 달려갔다.

일부 팬들은 전날인 금요일에 휴가 또는 반차를 내고 KTX를 타고 출발하기도 했는데, 금요일 오후의 KTX는 모두 매진될 정도로 프로야구 팬들의 열기는 겨울의 혹한을 녹일 정도로 후끈했다..

우리 회사 직원들도 각자 좋아하는 야구 구단이 있겠지만, 창원 · 마산은 신생팀이라 팬이 그렇게 많아 보이지는 않는다. 이 소수의 팬중 가장 열정적인 NC 팬인 김영모 사원과 기자 본인은 경기가 있는 주의 월요일부터 보이지 않는 신경전을 펼치기도 했다. (결국엔 김영모 사원의 승리….) 오후 2시부터 경기라 서둘러 도착했는데, 이곳의 야구장은 주차가 무료!! 너무나도 좋았다.

마산 야구장의 특징을 몇 가지 살펴보자. 우선 NC다이노스 구장은 2012년부터 4차례 걸친 리모델링을 통해 관중친화적인 야구장으로 변신했다. 2012년 관중석의 21,663석에서 2015년에는 11,000석으로 줄긴 했지만, 그만큼 관중 한 명 한 명이 관람하기에는 어느 구장보다 좋은 환경을 제공한다. 굉장히 넓은 좌석을 제공할 뿐만 아니라, 가족석과 외야석에서는 삼겹살까지 구워먹을 수 있다. 넓은 자리에 전기 콘센트

까지 제공을 해주어, 전기그릴과 고기만 있으면 여기가 바로 삼겹살 파티장! 다른 구장과 다른 점을 또 하나 꼽자면, 열띤 응원을 하는 치어리더와 함께 할 수 있는 응원석이 내야가 아닌 외야에 있다는 점이다.

야구 경기가 끝난 후 야구장 길 건너의 멋거리촌은 오랜만에 넘치는 인파로 만원이 되었다. 기자는 이날 이곳에서 건전한(?) 음주가무를 즐기고, 같이 간 야구 팬들과 1박하는 특별한 추억을 만들었다. 이튿날 마산의 별미 야구찜으로 아침 해장을 하고 서울로 출발했다.

이번 창원 · 마산 NC다이노스 구장의 방문 키워드는 “모든 면에서 완벽한 곳!”이라고 할 수 있을 만큼 구장은 매우 훌륭했다. 이원성





팩컴 17주년을 축하합니다!

2016년 10월 15일은 팩컴이 설립 된지 17년째 되는 날이었습니다. 창립기념일을 맞아 10월 14일 창립기념일 행사가 진행됐는데요, 어떤 일들이 있었을까요?

2016년 10월 14일 금요일, 팩컴 직원들은 오전부터 굉장히 바쁩니다. 오후에는 창립기념일 행사가 예정되어있기 때문에 오늘 업무를 평소보다 더 빨리 마쳐야 하기 때문입니다.

드디어 오후, 우수공정과 우수사원 포상, 장학금 수여식을 시작으로 창립기념일 행사가 시작되었습니다. 우수 공정은 몇 번에 걸친 임원진의 공정한 심사로 선정되었으며, 수상팀에게는 상금(법인카드 사용)이 차등 지급되었습니다. 우수 사원은 근무 성적과 성과 등을 고려하여 선정되었으며, 수상자에게는 표창장 및 메달 수여와 함께 상금(최우수50, 우수20)이 지급되었습니다. 우수공정부문 심사의 경우, 2017년부터는 매달 현장 및 사무실 점검이 있을 예정이기 때문에 보다 더 공정하고 꼼꼼하게 심사가 이루어질것입니다.

수상식에 이어 김경수 사장님의 창립기념일 축사와 17주년 기념 떡 자르기 행사가 이어졌습니다. 그 후 사내 식당에서 준비한 뷔페를 즐긴 후, 평촌 CGV로 이동했습니다. 이전에는 등산이나 체육대회로 전사원의 화합을 도모하고 했었는데, 올해는 최신 트렌드를 따라 ‘문화 행사’를 진행했습니다. 전 사원이 여유롭게 영화를 즐길 수 있도록 평촌 CGV의 한 관을 대여하여, 최신 개봉작인 유해진 주연의 <럭키>를 감상했습니다. 고소한 팝콘, 톡 쏘는 콜라와 함께 유해진의 익살스러운 연기를 보고 있자니 그간의 스트레스가 저~멀리 날아가는 것만 같았다는 직원들이 많았습니다. 이렇게 팩컴의 창립기념일 행사가 막을 내렸습니다. 내년은 어떤 특별한 행사가 기다리고 있을까요? 벌써부터 기대가 되네요! **윤지은**





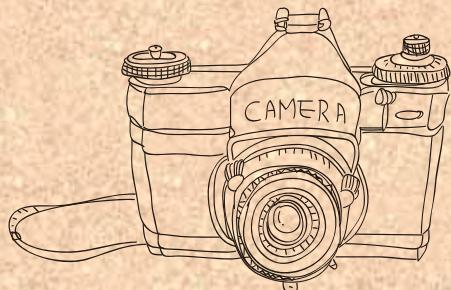
우수 공정

현장부문		사무부문	
순위	부서	순위	부서
1	물류팀	1	생산관리부
2	접지팀		
3	양장팀		



우수 사원

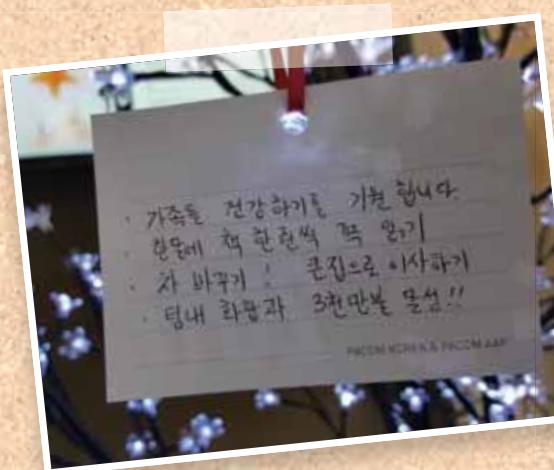
팩컴코리아					팩컴AAP				
No.	부서	직위	성명	비고	No.	부서	직위	성명	비고
1	해외영업부	부장	김철성	최우수	1	인쇄사업본부	이사	이병길	우수
2	국내영업부	차장	전철우	우수	2	관리본부	부장	이원성	우수
3	해외영업부	과장	오지혁	우수	3	제본사업본부	과장	심은식	우수
4	해외영업부	과장	민상준	우수	4	생산관리부	과장	주명희	우수
5	국내영업부	과장	김지수	우수	5	Prepress	대리	윤영봉	우수
6	관리부	과장	유현애	우수	6	인쇄사업본부	대리	윤천만	우수
7	안산공장	과장	이승우	우수	7	인쇄사업본부	대리	조태성	우수
8	안산공장	사원	김올가	우수	8	제본사업본부	대리	김주일	우수
9	안산공장	사원	조미환	우수	9	제본사업본부	사원	서정애	우수
10	북메이크	사원	박미선	우수	10	인쇄사업본부	사원	김경재	우수
					11	물류팀	사원	주재은	우수



찰각소리

E semii@gopacom.com

재밌고 기억에 남는 사진이 있다면 언제든 보내 주세요!





2016 Pamily 기자상

2016년 12월 12일부터 16일까지 팩컴 군포공장 1층 로비에서 진행된

2016년 패밀리 기자상 결과를 발표합니다!

6명의 후보 중 압도적인 지지를 받은 기자는 바로~

당선 소감!

어쩌다보니 몇 안남은 초기멤버로
오래 남아있다보니.. 이런 좋은 상을
주신 것 같아 봄돌바를 모르겠네요.
기존의 업무를 벗어나 생각을 전환
할 수 있고, 회사에 대해 더 잘 알아
볼 수 있는 기회였던 것 같아
재밌게 참여 했습니다.
감사합니다 ^^

박/미/선 기자!

투표율 30.15%

2016년 병신년 이슈
2016 세계 인쇄회의 한국 개최
응답하라 팩컴 1탄, 2탄
팩컴 구석구석 1탄, 2탄
힐링로드 - 신륵사 템플스테이
피플 - 클린마스터

박미선 기자, 다시 한 번 축하 드리며
모든 기자분들도 올해 수고하셨고
내년에도 패밀리를 부탁해요!

P 윤지은

PACOM NEWS



팩컴 탁구 동호회 탁구대회

10월 8일 금요일, 팩컴 동호회 제2회 탁구대회가 의왕 실내 탁구장에서 개최되었다. 올해는 작년보다 더욱 선수들의 실력이 향상되어 매 경기에 한점차 승부가 많았다. 열띤 경기 끝에 올해의 우승은 작년에 이어 정대성과장이 차지하며, 우승 2연패를 달성했다. 뒤이어 2위는 박종천 대리, 3위는 국종석 부장, 4위는 김주일 대리가 차지했다. 복식 경기에서는 박종천 대리 · 국종석 부장이 1위를 차지하였다. 탁구계의 다크호스 성문기 차장과 김완수 대리는 아쉽게도 내년을 기약하기로 했다. 동호회 중 가장 활동이 적극적인 탁구동호회는, 유니폼을 맞춰 입은 차림새뿐만 아니라 선수들의 기량도 제법 프로 같았다.



군포 체육의 날

10월 8일, “군포시민의 날”을 맞이하여 군포에서 체육대회가 열렸다. 이날 우리 회사가 속해 있는 군포1동에서는 지역 내 회사의 유니폼을 입고 입장하는 행사가 있었기에 팩컴코리아도 피켓을 들고 유니폼을 입고 입장하였다. 이날 행사는 지역의업체를 소개하고 홍보하는 기회가 되었다.

팩컴 창립17주년 영화관람

지난 10월 14일에는 팩컴그룹 창립 17주년을 맞아 회사 사내 식당에서 오후3시부터 창립기념 행사가 진행되었다. 이날은 체육

대회 혹은 등반대회를 했던 예년관 달리, 영화를 관람하는 문화행사가 진행되었다. 사내 식당에서 저녁 뷔페를 즐긴 후, 평촌역 CGV의 단독 관에서 인기리에 상영 중이었던 “럭키”를 관람하였고, 팝콘과 콜라가 함께 제공되었다. 오랜만에 문화생활을 하여 즐거웠으며, 또 이런 기회가 있었다면 좋겠다는 직원들이 많았다.

소방의 날 백형채 부장 수상

지난 11월 9일, 군포소방에서 팩컴AAP 정비부 백형채 부장이 그 동안의 소방 예방활동의 우수성을 인정받아, 행정안전처 장관상을 수상하였다.



공장 대청소 실시

군포공장에서는 올 여름부터 이어진 공장 내부공사의 마지막 단계로 계단 페인트 작업을 실시하였다. 이 작업 중 현장 근로자들이 이 쉬는 시간 시간을 쪼개어 직접 현장 내부 벽면과 기둥을 손수 페인트칠하는 아름다운 모습이 연출되었다. 회사에서는 매년 바쁜 시즌이 지난 후, 이와 같은 행사를 계속 진행할 예정이다.

수능 시험

11월 17일에는 2017년도 수능 시험이 치러졌다. 우리 회사의 제본사업본부 박용진 기장, 정창성 사원 / 인쇄사업본부 김영수 대리, 윤천만 대리의 자녀들이 시험을 보았다. 그 동안 열심히 한만큼 좋은 결과가 있으리라 믿어 의심치 않는다.

공장심사 – SEDEX 심사

11월 16일에는 해외 수출물 인증심사가 있었다. 이날은 Sedex 심사기관의 해외 수출을 위한 공장 audit 심사가 있었으며, 군포공장

직원들은 이 심사에 차질이 없도록 만전을 기해 준비했다. 유사시 대응훈련 등 각종 서류심사에 모두 가뿐히 통과하며 2017년 Sedex 인증을 획득하였다.



2016년 워크샵 실시

지난 12월 16일, 오후 1시 30분부터 팩컴코리아 대리급, 팩컴AAP 과장급 이상 직원들과 임원진은 4층 대회의실에 모여 2016년 결산보고 및 2017년 사업계획을 발표하는 워크샵을 실시했다. 이날 제본사업본부에서는 현장 공정의 선임자들이 전원 참석하여 더욱 진지한 분위기가 조성되었다. 지난 2016년의 반성과 개선 방안과 더불어, 2017년의 영업 수주 및 생산성 향상을 위한 ‘혁신 과제’와 ‘핵심 이슈’가 주요 주제였다.

입사를 환영합니다

4/4분기에 입사 한 직원을 소개합니다. 팩컴AAP 제본사업본부 재단팀 이현종사원(10/5), 양장팀 장용순사원(10/17), S/W팀 임성운차장(11/14), 정합팀 김미숙사원(11/14) / 팩컴코리아 북메이크팀 박다솜(10/24) 팩컴의 한 가족이 된 것을 축하합니다. 다행이 모두 새로운 환경에 잘 적응하고 있는 것 같아 마음이 놓인다.  이원성





[북메이크]

단 한권의 책도 소중히 만들어 드립니다

북메이크는 “대한민국 1위 인쇄 수출 기업” 팩컴의 소량 인쇄 제작 서비스 브랜드로,
2008년부터 “대한민국 국민 모두가 저자가 되는 그날까지 책 1권도 소중히 만들어 드립니다”라는
서비스 가치를 실현하고자 5년여 동안 지속적으로 노력하고 있습니다.

팩컴코리아 www.gopacom.com | 북메이크 www.bookmake.co.kr | 문의 : 1577-3669